

Note fra forfatteren

Denne bog er baseret på uddrag af forskellige kurser jeg har undervist, samt informationer jeg har modtaget fra Mestrene, for at tilvejebringe instruktion i selv-oplysningsprocessen. Jeg skriver denne bog med intentionen om, at din rejse til selv-oplysning, bliver en tid hvor du, med glæde og ynde, genopdager dig selv, i takt med at du udtrykker hvem du i sandhed er i dit daglige liv.

Denne rejse behøver ikke være svær. Jeg håber at denne bog vil inspirere dig, som denne lære har inspireret mig, til at opdage mine egne dybder, og jeg dermed kan udtrykke min spirituelle natur i fysisk stof med ubetinget kærlighed.

Nyd det!

Rose "Shuneaj" Sangregorio
Juni 2008

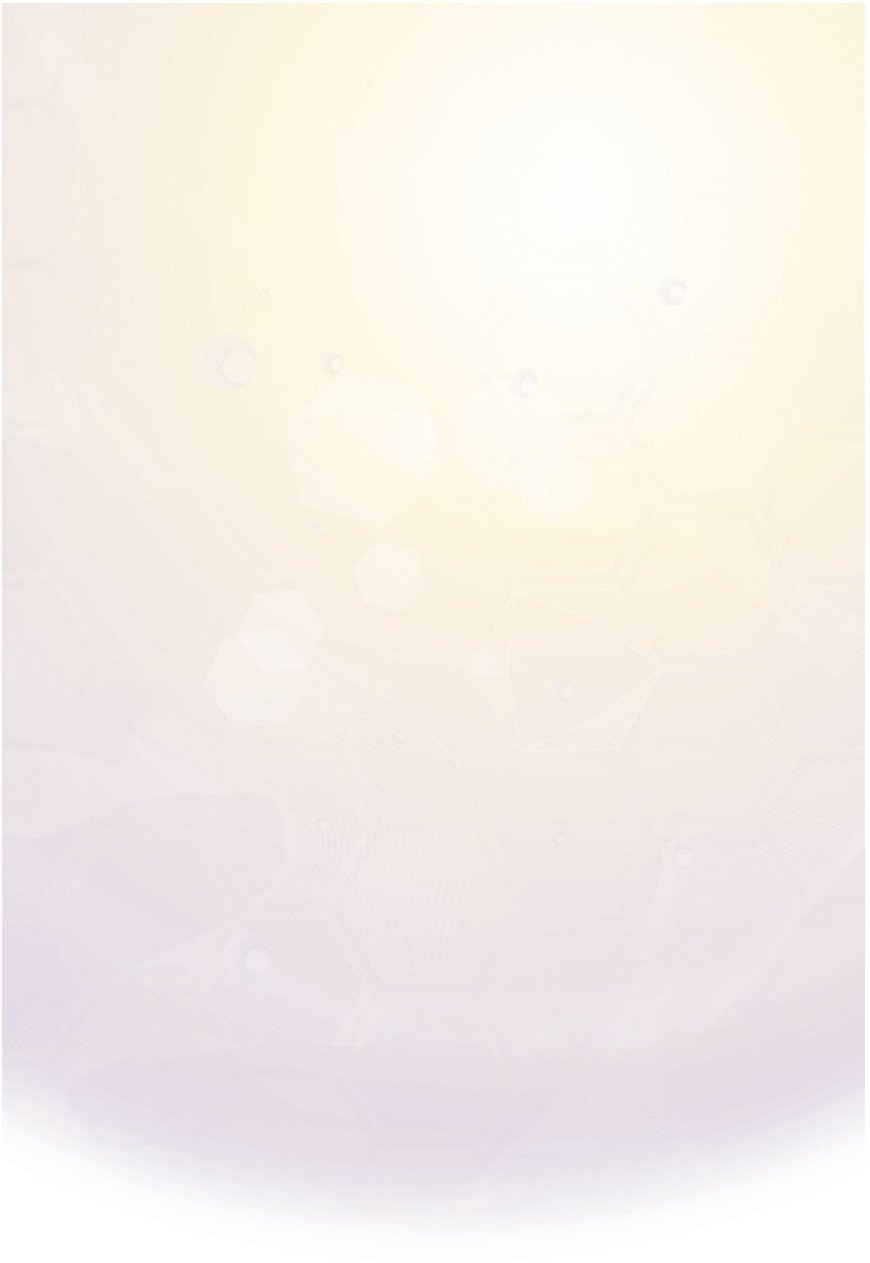
Den spirituelle vej

Målet for den spirituelle vej er at bringe Ånden (Spirit) ned i stoffet, at bringe himlen ned på jorden.

Forædling og renselse på alle niveauer er nødvendige for at opnå dette. Den fysiske krop skal være renses for alle gifte, den eteriske krop skal være repareret og renses for alle urene energier, følelses (den emotionelle) kroppen skal være renses for alle negative følelser, den mentale krop skal være renses for alle negative tanker.

For total Selv (Gud) realisation i det fysiske liv og verden, skal den spirituelle indviede transformere alt der blokerer vitalitet, kærlighed til sig selv, og højere inspirerede tanker.

Rose "Shuneaj" Sangregorio



Del 1

Fundament

Namaste

Jeg ærer det sted i dig, hvor universet bor.

Jeg ærer det sted i dig som er af kærlighed og af sandhed, af lys og af fred.

Når du er dig på det sted i dig
og jeg er på det sted i mig,

Er vi et.

Namaste er en ældgammel sanskrit velsignelse.

Kapitel 1

Introduktion

Dette er en undervisningsbog baseret på uddrag af underviste kurser og information, som vil åbne dit sind og hjerte for hvem og hvad du virkelig er, hvor du er på vej hen, og hvor du er som et Spirituelt Væsen der manifesterer ånd i stof. Det er en sjæle søgende bog – søgende efter din egen sjæl i lyset på din vej til selv-oplysning.

Jeg tror at alle lære-veje er korrekte, og at det ikke gør nogen forskel hvilken metode der bruges. Du skal følge den lære-vej der passer dig bedst, og som kan indpasses i din livsstil. En daglig spirituel praktiseren, hvad end det er for dig, er vigtig og nødvendig for at være i stand til at opnå selv-oplysning.

Mit arbejde er ikke kun en søgen efter sjælen og lyset (spirit), men også hvordan der fås tilgang til sjælen og lyset. Det er hvordan du fungerer med den sjæl og lys energi her på Jorden i dit daglige liv. Det er også om hvordan funktionen af sjælen og lyset gennem din fysiske krop for selv-oplysning, og ultimativt verdens tjeneste, integreres.

Denne bog er om opstigningsprocessen når sjælen og lyset stiger ned i din fysiske krop for at udtrykke sig, gennem din fysiske personlighed, i den verden du lever i. Lysest og sjælen udtrykker sig i stoffet igennem den fysiske form og den individuelle personlighed, så du kan udtrykke ånden i stoffet.

Det er en sammensætning af: at lære hvem du er spirituelt, bevidsthed på din lavere personlighed (negativ ego eller den personlighed som styres af frygt), at blive opmærksom på at den fysiske krop er et hus (eller tempel) for sjæl og lys, der bevæger sig gennem dig og ud i verden. Når du bliver opmærksom på alle disse dele, så kan du transformere dit lavere negative frygt-ego samt de følelser og tanker der holder dig fast i det lille eller lavere selv. Rejsen handler om hvordan du transformerer dig sådan at lys og sjæls energi kan bevæge sig gennem dig... og dermed bevæger ånden sig ind i stoffet.

Formålet med denne bog er, at sammenbringe forskellige aspekter og lære-veje om spiritualitet i en praktisk guide, som du kan integrere i dit daglige liv og din spirituelle vækst. Det er ikke meningen, at denne bog skal læses som en roman (eller fortløbende), medmindre du vælger at læse den på denne måde. Den er tilrettelagt så du kan gå direkte til de kapitler eller emner som vender genklang hos dig, baseret på hvor du er på dit livs vej og hvad der sker i øjeblikket. Jeg håber denne bog bliver en trofast og pålidelig ven, som du kan stole på og komme til, for at få hjælp samt inspiration på din rejse til selv-oplysning.

Materialet i denne bog er organiseret i tre hoved dele: Fundament, Opstigning og Integration. Den første del, kapitlerne 1-6, giver ”fundament” information, byggeklodserne, i det du begynder din rejse til selv-oplysning. Noget af informationen, omtalt i denne del, har du muligvis hørt, læst om, eller stødt på igennem bøger, inspirerende talere, blade, media, film, nyheder, populære tv talkshows eller på forskellige andre måder. Disse ideer og emner bliver mere og mere tilgængelige og accepterede, i takt med at populariteten og tiltrækningen til den holistiske tilgang til livet udvider sig til at inkludere integrative og ældgamle healing metoder som akupunktur, yoga, reiki, naturopatisk healing, og andre healende selv-forbedrende procedurer.

Den anden del, kapitlerne 7-9, om Opstigningsprocessen, dækker hvordan du inviterer og assisterer den nedstegne ånd (sjæl og lys) ind i din fysiske krop. De præsenterede begreber forklarer opstigningsprocessen igennem forskellige niveauer af indvielse og giver vejvisere for hvad du kan gennemgå i dit liv og på din vej til selv-oplysning. Det der sker for de fleste mennesker når de bliver opmærksomme på processen, er at de indser, at de kan lave ændringer i deres liv og at de kan kontrollere hvad der sker med dem og måden hvorpå de reagerer på livet og verden.

Den tredje del, kapitlerne 10-12, omhandler Integration, hvordan opstignings processen fortsættes let og ubesværet ved at implementere og integrere viden, værktøjer, teknikker og lærdom ind i vores daglige liv gennem øvelse og bevidst opmærksomhed på vores egen energi, kraft og verden omkring os. Gennem healing af os selv, for det er i realiteten det vi er her på Jorden for at opnå, kan vi hjælpe dem omkring os og i sandhed Tjene Verden og Det Større Gode for alle.